



ЗАЦВЯРДЖАЮ

Дырэктар

Дзешчанскай сярэдняй школы

Уззенскага раёна

Н.П.Чэркас

30.05.2024г

Распарадак дня старшай групы

Летні перыяд года

Час	Працэсы жыццядзейнасці
<i>Дома</i>	
6.30-7.30	Пад'ём, ранішні туалет
<i>Ва ўстанове дашкольнай адукацыі</i>	
7.30-8.20	Прыём выхаванцаў на свежым паветры. Індывідуальная дзейнасць дзяцей. Гульні. Ранішняя гімнастыка. Гігіенічныя працэдуры.
8.20-8.40	Падрыхтоўка да сьнедання. Сьнеданне
8.40-9.00	Гульні, падрыхтоўка да заняткаў
9.00 – 12.10	Прагулка на свежым паветры. Віды дзіцячай дзейнасці (на прагулцы). Гульні, назіранні, фізічныя практыкаванні. Індывідуальная работа.
10.30 - другое сьнеданне	
12.10-12.20	Вяртанне з прагулкі. Гігіенічныя працэдуры. Падрыхтоўка да абед.
12.20-12.45	Абед
12.45-15.00	Падрыхтоўка да абедзеннага сну. Сон.
15.00-15.30	Паступовы пад'ём, гігіенічныя працэдуры, гартавальныя мерапрыемствы.
15.30-15.45	Полудзень
15.45-18.00	Падрыхтоўка да прагулкі. Прагулка. Індывідуальная дзейнасць выхаванцаў. Работа з бацькамі. Гульні. Адыход дзяцей да дому.
18.00-20.30 (дома)	Прагулка, вярчэра, спакойныя гульні, гігіенічныя працэдуры.
20.30 – 6.30	Начны сон.